

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	1 блюдо	291	Плов с птицей	200		304	17	10	34
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	20		54	2	0	11
хлеб черн.									
		376	чай с сахаром	200		60	0	0	15



*М.О. директор МКОУ "Медведицкая СШ" И.Б. Жуковская*